

TRAIL DE MIRMANDE

Deux Trails extrêmement sportifs de 45 km et 26 km pour plus 2000 m de dénivelé positif pour le grand parcours, une course à pied 100% nature dans les montagnes de Mirmande en Drôme provençale, en monotrace et chemins forestiers.

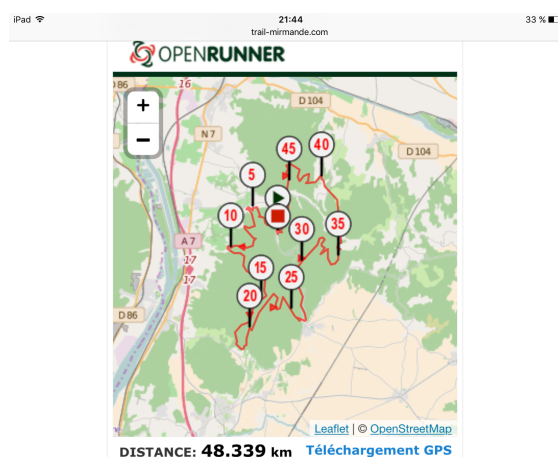
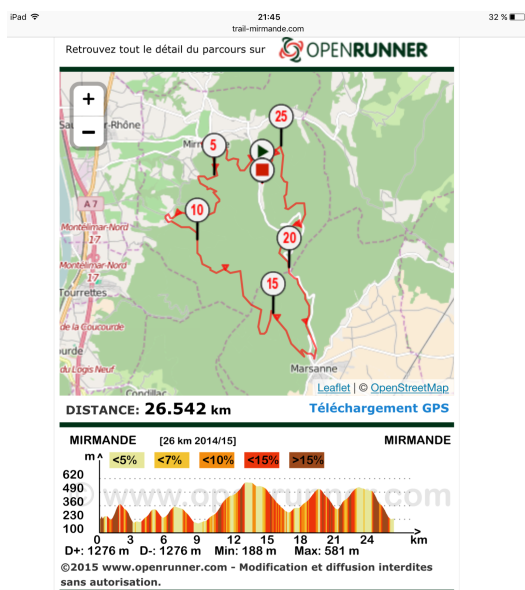


Après un samedi à 22°C à profiter d'une journée printanière, nous partons le matin sous un ciel menaçant en direction du départ.

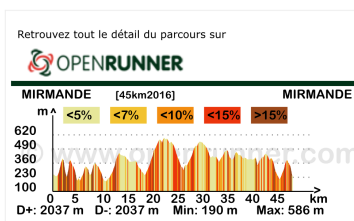
C'est alors des trombes d'eau qui s'abattent et le vent qui se lève.

Plus besoin de se parler les regards suffisent. Nous savons que le dénivelé exigeant des 2 parcours va se compliquer avec ces conditions météorologiques. Forza TNA pas question de se laisser abattre!!!

Et puis, le Coach nous envoie ses encouragements. Ça tombe bien!!!!



Profil



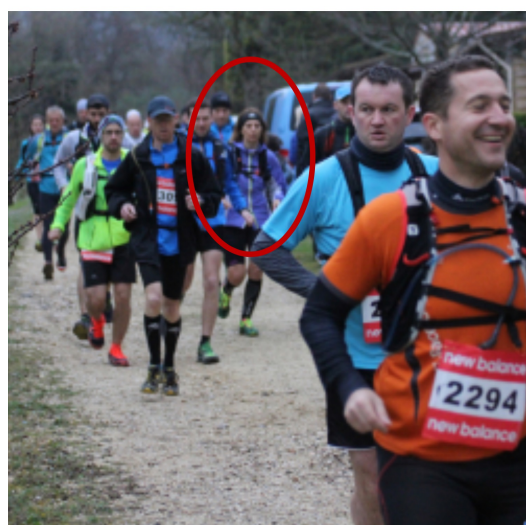


Départ commun c' est parti : on s'élançe!!

La pluie, le vent, le froid ne nous abandonneront à aucun moment.

Nous sommes trempés depuis le départ, les parcours sont très exigeants, techniques et

sur les sommets, les conditions deviennent terribles.



Nous traversons des portions balayées par un vent de face qui nous glace et épuise nos corps un peu plus. J'ai pas de gants mes mains sont bleue et je grelotte . J'accélère pour être au plus vite à couvert. Pour la première fois je vois des coureurs en hypothermie, les premiers abandons. Les paysages sont couverts par la brume tout est inquiétant!! Je garde mon rythme et continue. Maintenant, la boue, les pierres. La galère un peu plus!!!

Je cours avec des sabots de boue aux baskets et les 3 derniers km de descente vers la vallée seront destructeurs. Ça glisse sur des pentes a plus de 15% , ça me finit. La solidarité entre coureurs est forte. Les mains tendues, les sourires entendus sont de mises!

La fin est de plus en plus proche. Go go go on lâche rien! Enfin, l'Arche rouge apparait !! Et la je vois, les ambulances, les couvertures de survie, la souffrance!!!

Notre chrono est subsidiaire : c'est un trail qu'on est super fier de finir. C'est dans la difficulté qu'on apprend. C'est vrai à tout niveau!! Sportivement et humainement.

Je garderai toujours en mémoire les conditions météo, la boue, la solidarité entre coureurs, l'inquiétude de l'attente Pascal et le plaisir de se retrouver entiers tous les 2 à l'arrivée mais très éprouvés avec des parcours durs et bien plus longs que prévu..... quand même !!!!!!!!

28,6km : 1575m et 50,5km/2279m+ au final annoncé sur le site.

Et le bonheur simple d'une douche chaude! P.....UNAISE!



Comme l'a si bien décrit Cécile, je n'ai plus grand-chose à rajouter, mais rappeler ici Kilian JORNET :

«Gagner ce n'est pas finir en première position. Ça n'est pas battre les autres. Gagner c'est se vaincre soi-même. Vaincre notre corps, nos limites et nos peurs. Gagner c'est se dépasser soi-même et transformer nos rêves en réalité.»

Guidé par ma propre volonté, c'est ce que j'ai vaincu sur ce trail durant les 2 dernières heures. J'ai obtenu une réponse : le trail permet de partager et d'apprendre les uns des autres. Encore merci à celles et ceux qui m'ont accueilli au TNA et qui me font confiance et à Cécile dont la présence à mon arrivée m'a rassuré et convaincu que ce ne serait évidemment pas mon dernier...

Résultats.

Navigation icons: back, home, forward, bookmark, search, share, menu

sport....com

Résultats - 47 km

1 résultat trouvé - Cliquez sur une ligne pour voir le résultat en détail

« « Page 1 sur 1 » » Classement par catégories ▾

Classement	Temps	Nom Prénom	Groupe/Club	Cat./Cl. cat.
59	07h17m15s	PONT Pascal	TOURAINÉ'AVENTURE	V2M/11

« « Page 1 sur 1 » »

retour au formulaire de recherche

© Sport-Info 2016

Navigation icons: back, home, forward, bookmark, search, share, menu

sport....com

Trail de Mirmande

retour au formulaire de recherche

Résultats - 26 km

1 résultat trouvé - Cliquez sur une ligne pour voir le résultat en détail

« « Page 1 sur 1 » » Classement par catégories ▾

Classement	Temps	Nom Prénom	Groupe/Club	Cat./Cl. cat.
133	05h16m25s	ANGOT Cecile	TOURAINÉ N AVENTURE	V1F/6

« « Page 1 sur 1 » »

retour au formulaire de recherche

© Sport-Info 2016